



## Best Practice

**Title :** psychometric testing ,counseling for various educational ,career ,adjustment and overall personality development issues .

### Objectives

- 1.To provide psychometric testing (standardized psychological tests ) For variety of purposes such as educational and career counseling
- 2.To provide in-depth awareness about psychological social careers in personal ,social ,educational and adjustmental .
- 3.To provide Counseling for educational stream and career path as well as to resolve behavioral problems .
- 4.To use psychological testing to help Clients to aware his personality characteristics in order to adjust with his over changing and counseling environment

### The Context

1. In todays scenario the roll of psychology in its application and over changing and challenging ,living in an area wherein we face lots of stressors .psychometric testing identifies thinking patterns emotional processes and behavior patterns which contribute to educational career and adjustmental situations .Psychological tests are diagnostics and prognosticsin nature .These tests provide the fundamental information about an individual /client.

In psychometric assessment there is a series of tasks /problem that an individual has no solve .The tests are standardized means with sufficient validity and reliability .A blend of different subjective and objective psychological tests can depict a comprehensive picture of a clients mental status . Psychometric tests offer a detailed evaluation of thoughts process ,emotions .The psychometric testing is also effectively used for career guidance and counseling for neatly a right careerchoice .The Counseling is provided in systematic way the blend of psychometric testing and use of psychotherapies

### **The Practice**

The counseling and psychometric testing conducted in the department by the faculties in person or sometimes group testing can also be conducted. All psychometric tests have a scoring system for quantifying psychological concepts. The commonly used psychological tests are personality, aptitude, intelligence, occupational, creativity, etc.

The counseling and psychometric testing involves following steps

- Establishing rapport
- Selecting the tests
- Administration
- Scoring
- Interpretation
- Communicating and providing counseling, psychometric testing and intervention the counseling provided as per the requests

### **Evidence of success**

The positive outcomes of this practice are reflected through achieving following targets :

- Awareness regarding psychological testing and psychological education to solve behavioral problems among students .
- Changes Absent in behavioral and academic functioning .
- Targeted Strategic to assist in effective management of problem /issues .
- Increased confidence and self-esteem on the part of college students .
- Focused and Goal -Orient approach in career reflection .

### **Problem encountered and resources required**

There are few problems encountered by the department while dealing with psychological testing and counseling .

- Counseling process and the client awareness about the process
- Lack of awareness of psychological issues and psychological counseling among society .
- Time constraints

No	Contents	Year Number of subjects (students)	
		2020-21	2021-22
<b>I</b>	<b>Educational Career Counseling Personality Test</b>		
1	Introversi and extroversi Test	40	-
2	NEOPI Test	-	20



## **Review Of Literature :**

**Psychology plays a significant role in both educational achievement and psychological career counseling for college students.**

### **1. Role of Psychology in Educational Achievement:**

Psychology contributes to educational achievement by providing insights into various factors that influence learning, motivation, and academic success. Here are some ways psychology impacts educational achievement:

**a. Learning Styles and Strategies:** Psychology helps educators understand that students have diverse learning styles and preferences. By recognizing these differences, educators can tailor their teaching methods to cater to individual needs, enhancing learning outcomes.

**b. Motivation and Engagement:** Psychology highlights the importance of intrinsic motivation and engagement in the learning process. Understanding how to foster students' intrinsic motivation can lead to increased interest, effort, and persistence in their studies.

**c. Effective Teaching Methods:** Psychological research informs educators about evidence-based teaching methods, such as active learning, collaborative learning, and formative assessment. Implementing these methods can improve students' understanding and retention of material.

**d. Growth Mindset:** Psychology introduces the concept of a growth mindset, which emphasizes that intelligence and abilities can be developed through effort and learning. Encouraging a growth mindset among students can lead to increased resilience, perseverance, and willingness to take on challenges.

**e. Emotional Well-being:** Psychology emphasizes the importance of emotional well-being in learning. Addressing students' emotional needs can create a positive classroom environment that fosters learning and reduces stress.

## **2. Psychological Career Counseling for College Students:**

Psychological career counseling assists college students in making informed decisions about their career paths by considering their strengths, interests, values, and personal circumstances. Here's how psychology is involved in this process:

**a. Self-Exploration:** Psychological career counseling helps students explore their interests, values, personality traits, and skills. This self-awareness enables them to make more aligned career choices.

**b. Goal Setting:** Psychology guides career counselors in helping students set realistic and achievable career goals. This involves considering both short-term and long-term aspirations.

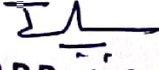
**c. Decision-Making:** Psychological principles, such as cognitive decision-making models, assist counselors in guiding students through the decision-making process. This involves weighing pros and cons, exploring alternatives, and considering potential outcomes.

**d. Skill Development:** Career counselors apply psychological theories to identify skill gaps and recommend opportunities for skill development, such as internships, workshops, or additional education.


**e. Overcoming Challenges:** Psychology offers strategies to address obstacles and challenges that students might face in their career journey, such as self-doubt, fear of failure, or external pressures.

**f. Transition Support:** Psychological career counseling aids students in navigating transitions, such as from college to the workforce. This includes preparing for job interviews, networking, and adjusting to new environments.

In conclusion, psychology plays a crucial role in promoting educational achievement and guiding college students through effective career decision-making. By understanding psychological principles and applying them to educational and career contexts, educators and counselors can help students reach their full potential and make meaningful choices for their future.

  
H.O.D Dept of Psychology  
MGV's Arts & Com. College  
Yeola, Dist-Nashik



  
Principal  
MGV's Arts & Commerce College  
Yeola-423401 (Nashik)



**Mahatma Gandhi Vidyamandir  
Arts and Commerce College, Yeola**

**2021-2022**

**Department of Psychology**

**NEO Personality Inventory**

Neo Personality Inventory for Measuring Personality with Eye Test

Neo P-I is a personality measurement test developed by Eysenck and with the help of this test, one can measure the 5 dimensions of a person's personality namely extraversion-introversion and neuroticism, emotional stability and moodiness. In this test, there are 60 statements about personality and the person has to tick any one of the 5 responses such as strongly disagree, disagree, strongly disagree, agree and strongly disagree. A total of 20 students of FYBA filled this test on 26 October 2021. Most of the students recorded their spontaneous reactions to the test questions immediately, while some students took a little longer to record their reactions. Since the test statements were easy, many students solved the test in half an hour. Out of 20 students, 6 students were found to be extroverts and 4 students were found to be introverts. 5 students were more neurotic, 3 students were found to be emotionally stable and 2 students were found to be emotionally unstable. The above conclusion can be seen from the reaction given by the students.

  
Head

Dept. of Psychology

H.O.D Dept of Psychology  
MGV's Arts & Com. Colleg  
Yeola, Dist-Nashik

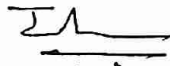


  
Principal  
MGV's Arts & Commerce College  
Yeola-423401 (Nashik)

## NEOPI Personality Test


### List Of Present Student

Sr.No	Name Of The Student	Class
1	Bagul Pravin Bharat	F.Y.B.A
2	Bagul Mangala Manilal	F.Y.B.A
3	Gaikwad Rajendra Nitin	F.Y.B.A
4	Londhe Sanket Anil	F.Y.B.A
5	Ahire Shuddhodhan	F.Y.B.A
6	Vaishnavi Vijay	F.Y.B.A
7	Chavan Sneha Dnyaneshwar	F.Y.B.A
8	Labhade Harshada Sandip	F.Y.B.A
9	Pawar Gita Anil	F.Y.B.A
10	Pawar Nitin Sainath	F.Y.B.A
11	Bhate Purnima Babasaheb	F.Y.B.A
12	Thombare Shital Bhausaheb	F.Y.B.A
13	Sonawane Pooja Navnath	F.Y.B.A
14	Jadhav Pooja Sahebrao	F.Y.B.A
15	Gholap Vaishali Bhausaheb	F.Y.B.A
16	Bhombe Vaishali Suresh	F.Y.B.A
17	Kadam Neha Uttam	F.Y.B.A
18	Bhise Shubham Somnath	F.Y.B.A
19	Kaji Aliuddin Allauddin	F.Y.B.A
20	Gaikwad Pragati Prakash	F.Y.B.A

  
Head

Department Of Psychology  
H.O.D Dept of Psychology  
MGV's Arts & Com. College  
Yeola, Dist-Nashik



  
Principal  
MGV's Arts & Commerce College  
Yeola-423401 (Nashik)



नाव - ठोंबरे शिल्ल भाऊसाहेब

वर्ग - 1-43A

सन - 2021 - 22 एन.ई.ओ-पी.आय.

प्रस्तुत प्रश्नावलीत एकूण १० विधाने दिलेली आहेत. प्रत्येक विधान काळजीपूर्वक वाचून खादील गिलेल्या पाच पर्यायांपैकी तुमच्या मतानुसार योग्य वाटणाऱ्या एका पर्यायाची निवड करा. तुम्ही निवडलेल्या पर्यायासमोर (✓) अशी खुण करा.

पर्याय :

- अ) पूर्णतः असहमत : विधान खात्रीशीर चुकीचे वाटत असेल अथवा तुम्ही विधानाशी पूर्णतः असहमत असाल तेव्हा.  
ब) असहमत : दिलेले विधान तुम्हाला बहुतांशी चुकीचे वाटत असेल अथवा तुम्ही विधानाशी बहुधा असहमत असाल तेव्हा.  
क) तटस्थ : दिलेल्या विधानाबाबत तुम्ही चूक अथवा बरोबर असा निर्णय करू शकत नसाल तेव्हा.  
ड) सहमत : दिलेल्या विधानाशी तुम्ही बहुधा/बऱ्याच अंशी सहमत असाल तेव्हा.  
इ) पूर्णतः सहमत : विधानाबाबत पूर्ण खात्री असेल अथवा विधानाशी तुम्ही पूर्णतः सहमत असाल तेव्हा.

- |                                                                                                      |                  |                                           |          |         |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|----------|---------|-----------------|
| १) मी चिंता करीत नाही.                                                                               | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| २) खूप लोक माझ्याभोवती असणे मला आवडते.                                                               | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| ३) दिवास्वप्न पाहण्यात वेळ घालवणे मला आवडत नाही.                                                     | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| ४) मला भेटणाऱ्या प्रत्येकाशी मी सभ्यपणे (सौदार्हपूर्ण) वागण्याचा प्रयत्न करतो.                       | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| ५) माझ्या वस्तू मी स्वच्छ व निटनेटक्या ठेवतो.                                                        | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| ६) इतरांच्या तुलनेत मी स्वतःला नेहमी कमी लेखतो.                                                      | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| ७) मी सहजपणे हसतो.                                                                                   | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| ८) एखादी गोष्ट करण्याचा योग्य मार्ग सापडला की मी तोच मार्ग धरून ठेवतो.                               | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| ९) कुटुंबिय आणि सहकार्यांशी माझी नेहमीच वादावादी होते.                                               | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| १०) वेळेवर कामे व्हावीत म्हणून मी स्वतः कटाक्षाने वेळेचे भान ठेवतो.                                  | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |
| ११) मी जेव्हा तीव्र तणावस्थितीत असतो तेव्हा काही वेळा मला छिन्नविछिन्न/विघटीत होत असल्यासारखे वाटते. | अ) पूर्णतः असहमत | <input checked="" type="checkbox"/> असहमत | क) तटस्थ | ड) सहमत | इ) पूर्णतः सहमत |

- १२) मी स्वतःला मृदुहृदयी (हळव्या मनाचा) व्यक्ती समजत नाही.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- १३) कला आणि निसर्गातील वैविध्यपूर्ण आकृतीबंधामुळे माझे कुतुहल जागरूक होते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- १४) काही व्यक्तींच्या मते मी स्वार्थी आणि अहंकारी व्यक्ती आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- १५) मी फारच टापटीपणने / व्यवस्थितपणे वागणारी व्यक्ती नाही.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- १६) मला क्वचितच एकाकी अथवा उदास वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- १७) लोकांशी बोलणे / गप्पागोष्टी करणे यात मला खरोखरच आनंद मिळतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- १८) विद्यार्थ्यांना वादग्रस्त व्यक्तींची भाषणं ऐकू दिल्यास त्यांच्यात गोंधळ व गैरसमज निर्माण होवू शकतो असे मला वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- १९) इतरांशी स्पर्धा करण्यापेक्षा सहकार्य करणेच मला पसंद आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत
- २०) माझ्यावर सोपवलेली सर्वच कामे मी सदसद्विवेक बुद्धिने पार पाडण्याचा प्रयत्न करतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत
- २१) मला नेहमीच ताण आणि अस्वस्थता जाणवते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- २२) जिथे काम अथवा कृती प्रवणता आहे तेथे असणे मला आवडते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- २३) काव्याचा माझ्यावर फारच थोडा अथवा जराही परिणाम होत नाही.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- २४) इतरांच्या हेतूविषयी मी सर्वतुच्छक (अपेक्षित) व शंकात्मकभाव दर्शवितो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- २५) माझी ध्येय सुनिश्चित असून त्यांच्या प्राप्तीसाठी मी शिस्तबद्ध पद्धतीने प्रयत्न करतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- २६) कधी कधी मला पूर्णतः कुचकामी/निरर्थक वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- २७) मी बहुधा एकट्यानेच कामे करणे पसंत करतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत



२८) मी नेहमीच नवनविन ब विदेशी/नवख्या खाद्यपदार्थांचा आस्वाद घेतो.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ~~ड) सहमत~~ इ) पूर्णतः सहमत

२९) तुम्ही लोकांना मोकळीक दिली तर बहुतांशी लोक तुमचा गौरवायदा घेतील असे तुम्हाला वाटते.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ~~ड) सहमत~~ इ) पूर्णतः सहमत

३०) एखादे काम सुरू करण्यापूर्वी नियोजनातच मी बराच वेळ बाया घालवतो.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ~~ड) सहमत~~ इ) पूर्णतः सहमत

३१) मला क्वचितच भयग्रस्त अथवा चिंताक्रांत वाटते.

अ) पूर्णतः असहमत ~~ब) असहमत~~ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

३२) मला नेहमीच माझ्यात ऊर्जाशक्ती संचारल्यासारखे/प्रचंड उत्साह ओसंडत असल्याचे वाटते.

~~अ) पूर्णतः असहमत~~ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

३३) विविध परिस्थितीजन्य घटकामूळे उद्भवणाऱ्या भावना आणि भावस्थितीकडे माझं क्वचितच लक्ष जाते.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ~~क) तटस्थ~~ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

३४) मला परिचित असलेल्या बहुतेक लोकांना मी आवडतो.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ~~ड) सहमत~~ इ) पूर्णतः सहमत

३५) माझी ध्येय साकार करण्यासाठी मी कठोर परिश्रम घेतो.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत ~~इ) पूर्णतः सहमत~~

३६) लोक माझ्याशी ज्या पद्धतीने वागतात त्याचा मला नेहमी राग येतो.

अ) पूर्णतः असहमत ~~ब) असहमत~~ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

३७) मी एक उत्साही, चैतन्यशील व्यक्ती आहे.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ~~ड) सहमत~~ इ) पूर्णतः सहमत

३८) नैतिक विषयाच्या संदर्भातील निर्णयासाठी आपण आपल्या धर्मश्रेष्ठींचा सल्ला मानावा असे मला वाटते.

अ) पूर्णतः असहमत ~~ब) असहमत~~ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

३९) काही लोक मला थंड प्रवृत्तीचा आणि हिशोबी स्वभावाचा व्यक्ती समजतात.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ~~ड) सहमत~~ इ) पूर्णतः सहमत

४०) 'एखादा शब्द दिला म्हणजे वचनपूर्तिसाठी ज्याच्यावर पूर्णतः विसंबून राहता येईल अशी व्यक्ती' म्हणून माझा लौकिक आहे.

अ) पूर्णतः असहमत ~~ब) असहमत~~ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

४१) अनेकदा जेव्हा गोष्टी विपरित घडतात तेव्हा माझा धीर खचतो आणि सर्वकाही सोडून द्यावेसे वाटते.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ~~ड) सहमत~~ इ) पूर्णतः सहमत

४२) मी आनंदी / आशावादी व्यक्ती नाही.

अ) पूर्णतः असहमत ~~ब) असहमत~~ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

४३) कधी कधी एखादे काव्य वाचतांना अथवा सुंदर कलाकृती पाहतांना मला दिग्मुढ झाल्यासारखे अथवा उत्तेजित झाल्यासारखे वाटते.

अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत ~~इ) पूर्णतः सहमत~~



- ४४) स्वभावाने मी एक भडक डोक्याचा आणि कठोर मनाचा (कणखर) व्यक्ती आहे.  
अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४५) मी काही वेळा जितका परावलंबी अथवा विश्वासाह असायला पाहिजे तितका नसतो.  
अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४६) मी क्वचितच दुःखी अथवा उदास असतो.  
अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४७) माझे जीवन धावपळीचे/गतीशील आहे.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४८) विश्वाचे स्वरूप आणि मानवी स्थितीबाबत विचार करण्यास मला जराही रस नाही.  
☒ अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४९) बहुधा मी विचारीपणे आणि समजूददारपणे वागण्याचा प्रयत्न करतो.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५०) बहुधा मी इतरांकडून काम करून घेणारा उत्पादनक्षम/निर्माणशील व्यक्ती आहे.  
☒ अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५१) अनेकदा मी स्वतःला असहाय्य समजतो आणि इतरांनी माझ्या समस्या सोडवाव्यात अशी मला अपेक्षा असते.  
अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५२) मी एक चपळ/कृतीशील व्यक्ती आहे.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५३) मला खूपच बौद्धिक जिज्ञासा आहे.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५४) जर मला लोक आवडत नसतील, तर मात्त्यांना तसे कळू देतो.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५५) मी सुसंघटीत/सुव्यवस्थित असल्याचे दिसत नाही.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५६) कधी मला जेव्हा इतके लज्जीत व्हावे लागते तेव्हा इतरांना तोंड दाखवू नये असे मला वाटते.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५७) दुसऱ्यांचा नेता बनण्यापेक्षा मी माझ्या पद्धतीने वागणे पसंद करतो.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५८) मला बहुधा सैद्धान्तिक कल्पना/कुट प्रश्न अथवा अमूर्त कल्पनांवर विचार करणे आनंददायी वाटते.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५९) आवश्यक असेल तेव्हा, मला हव्या त्या पद्धतीने लोकांना हातळण्यास/वळविण्यास मी इच्छुक (सक्षम) आहे.  
अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ६०) प्रत्येक गोष्ट करतांना ती उत्तमोत्तम/उत्कृष्ट करण्याची जीव माझ्यात आहे.  
अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

-\*-\*-\*-\*

\* बहिर्मुखिता अस्त्रिय पुताजात दिमत

नाव - : पी. गिमा बाबाशोहेबा भाटे  
पाठी - : F.Y. BA

Sample Form

सन - : 2021-22 एन.ई.ओ.-पी.आय.

प्रस्तुत प्रश्नावलीत एकूण ६० विधाने दिलेली आहेत. प्रत्येक विधान काळजीपूर्वक वाचून खालील गिलेल्या पाच पर्यायांपैकी तुमच्या मतानुसार योग्य वाटणाऱ्या एका पर्यायाची निवड करा. तुम्ही निवडलेल्या पर्यायासमोर (✓) अशी खुण करा.

पर्याय :

- अ) पूर्णतः असहमत : विधान खात्रीशीर चुकीचे वाटत असेल अथवा तुम्ही विधानाशी पूर्णतः असहमत असाल तेव्हा.  
ब) असहमत : दिलेले विधान तुम्हाला बहुतांशी चुकीचे वाटत असेल अथवा तुम्ही विधानाशी बहुधा असहमत असाल तेव्हा.  
क) तटस्थ : दिलेल्या विधानाबाबत तुम्ही चूक अथवा बरोबर असा निर्णय करू शकत नसाल तेव्हा.  
ड) सहमत : दिलेल्या विधानाशी तुम्ही बहुधा/बऱ्याच अंशी सहमत असाल तेव्हा  
इ) पूर्णतः सहमत : विधानाबाबत पूर्ण खात्री असेल अथवा विधानाशी तुम्ही पूर्णतः सहमत असाल तेव्हा.

१) मी चिंता करीत नाही.

अ) पूर्णतः असहमत    ब) असहमत    क) तटस्थ    ☒ ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

२) खूप लोक माझ्याभोवती असणे मला आवडते.

☒ अ) पूर्णतः असहमत    ब) असहमत    क) तटस्थ    ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

३) दिवास्वप्न पाहण्यात वेळ घालवणे मला आवडत नाही.

अ) पूर्णतः असहमत    ☒ ब) असहमत    क) तटस्थ    ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

४) मला भेटणाऱ्या प्रत्येकाशी मी सभ्यपणे (सौदार्हपूर्ण) वागण्याचा प्रयत्न करतो.

अ) पूर्णतः असहमत    ब) असहमत    ☒ क) तटस्थ    ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

५) माझ्या वस्तू मी स्वच्छ व निटनेटक्या ठेवतो.

अ) पूर्णतः असहमत    ब) असहमत    क) तटस्थ    ड) सहमत    ☒ इ) पूर्णतः सहमत

६) इतरांच्या तुलनेत मी स्वतःला नेहमी कमी लेखतो.

अ) पूर्णतः असहमत    ☒ ब) असहमत    क) तटस्थ    ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

७) मी सहजपणे हसतो.

अ) पूर्णतः असहमत    ☒ ब) असहमत    क) तटस्थ    ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

८) एखादी गोष्ट करण्याचा योग्य मार्ग सापडला की मी तोंच मार्ग धरून ठेवतो.

अ) पूर्णतः असहमत    ब) असहमत    क) तटस्थ    ☒ ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

९) कुटुंबिय आणि सहकार्यांशी माझी नेहमीच वादावादी होते.

अ) पूर्णतः असहमत    ☒ ब) असहमत    क) तटस्थ    ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

१०) वेळेवर कामे व्हावीत म्हणून मी स्वतः कटाक्षाने वेळेचे भान ठेवतो.

☒ अ) पूर्णतः असहमत    ब) असहमत    क) तटस्थ    ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत

११) मी जेव्हा तीव्र तणावस्थितीत असतो तेव्हा काही वेळा मला छिन्नविछिन्न/विघटीत होत असल्यासारखे वाटते.

अ) पूर्णतः असहमत    ☒ ब) असहमत    क) तटस्थ    ड) सहमत    इ) पूर्णतः सहमत



- १२) मी स्वतःला मुदुहदयी (हळव्या मनाचा) व्यक्ती समजत नाही.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- १३) कला आणि निसर्गातील वैविध्यपूर्ण आकृतीबंधामुळे माझे कुतुहल जागरूक होते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☒ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- १४) काही व्यक्तींच्या मते मी स्वार्थी आणि अहंकारी व्यक्ती आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- १५) मी फारच टापटीपणने / व्यवस्थितपणे वागणारी व्यक्ती नाही.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- १६) मला क्वचितच एकाकी अथवा उदास वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☒ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- १७) लोकांशी बोलणे / गप्पागोष्टी करणे यात मला खरोखरच आनंद मिळतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☒ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- १८) विद्यार्थ्यांना वादग्रस्त व्यक्तींची भाषणं ऐकू दिल्यास त्यांच्यात गोंधळ व गैरसमज निर्माण होवू शकतो असे मला वाटते.  
☒ अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- १९) इतरांशी स्पर्धा करण्यापेक्षा सहकार्य करणेच मला पसंद आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☒ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- २०) माझ्यावर सोपवलेली सर्वच कामे मी सदसद्विवेक बुद्धिने पार पाडण्याचा प्रयत्न करतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☒
- २१) मला नेहमीच ताण आणि अस्वस्थता जाणवते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☒
- २२) जिथे काम अथवा कृती प्रवणता आहे तेथे असणे मला आवडते.  
☒ अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- २३) काव्याचा माझ्यावर फारच थोडा अथवा जराही परिणाम होत नाही.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☒ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- २४) इतरांच्या हेतूविषयी मी सर्वतुच्छक (अपेक्षित) व शंकात्मकभाव दर्शवितो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- २५) माझी ध्येय सुनिश्चित असून त्यांच्या प्राप्तीसाठी मी शिस्तबद्ध पद्धतीने प्रयत्न करतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☒ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- २६) कधी कधी मला पूर्णतः कुचकामी/निरर्थक वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☒ ड) सहमत ☐ इ) पूर्णतः सहमत ☐
- २७) मी बहुधा एकट्यानेच कामे करणे पसंत करतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☐ ब) असहमत ☐ क) तटस्थ ☐ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत ☐



- २८) मी नेहमीच नवनविन व विदेशी/नवज्या खाद्यपदार्थांचा आस्वाद घेतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- २९) तुम्ही लोकांना गोकळीक दिली तर बहुतांशी लोक तुमचा गैरफायदा घेतील असे तुम्हाला वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३०) एखादे काम सुरू करण्यापूर्वी नियोजनातच मी बराच वेळ वाया घालवतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३१) मला क्वचितच भयग्रस्त अथवा चिंताक्रांत वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३२) मला नेहमीच माझ्यात ऊर्जाशक्ती संचारल्यासारखे/प्रचंड उत्साह ओसंडत असल्याचे वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३३) विविध परिस्थितीजन्य घटकामूळे उद्भवणाऱ्या भावना आणि भावस्थितीकडे माझं क्वचितच लक्ष जाते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३४) मला परिचित असलेल्या बहुतेक लोकांना मी आवडतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३५) माझी ध्येय साकार करण्यासाठी मी कठोर परिश्रम घेतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३६) लोक माझ्याशी ज्या पद्धतीने वागतात त्याचा मला नेहमी राग येतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३७) मी एक उत्साही, चैतन्यशील व्यक्ती आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३८) नैतिक विषयाच्या संदर्भातील निर्णयासाठी आपण आपल्या धर्मश्रेष्ठींचा सल्ला मानावा असे मला वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ३९) काही लोक मला थंड प्रवृत्तीचा आणि हिशोबी स्वभावाचा व्यक्ती समजतात.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४०) 'एखादा शब्द दिला म्हणजे वचनपूर्तिसाठी ज्याच्यावर पूर्णतः विसंबून राहता येईल अशी व्यक्ती' म्हणून माझा लौकिक आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४१) अनेकदा जेव्हा गोष्टी विपरीत घडतात तेव्हा माझा धीर खचतो आणि सर्वकाही सोडून द्यावेसे वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४२) मी आनंदी / आशावादी व्यक्ती आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४३) कधी कधी एखादे काव्य वाचतांना अथवा सुंदर कलाकृती पाहतांना मला दिग्मुढ झाल्यासारखे अथवा उत्तेजित झाल्यासारखे वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

- ४४) स्वभावाने मी एक भडक होक्याचा आणि कठोर मनाचा (कणखर) व्यक्ती आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४५) मी काही वेळा जितका परावलंबी अथवा विश्वासाह असायला पाहिजे तितका नसतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४६) मी क्वचितच दुःखी अथवा उदास असतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४७) माझे जीवन धावपळीचे/गतीशील आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४८) विश्वाचे स्वरूप आणि मानवी स्थितीबाबत विचार करण्यास मला जराही रस नाही.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ४९) बहूधा मी विचारीपणे आणि समजूदारपणे वागण्याचा प्रयत्न करतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५०) बहूधा मी इतरांकडून काम करून घेणारा उत्पादनक्षम/निर्माणशील व्यक्ती आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत
- ५१) अनेकदा मी स्वतःला असहाय्य समजतो आणि इतरांनी माझ्या समस्या सोडवाव्यात अशी मला अपेक्षा असते.  
☒ अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५२) मी एक चपळ/कृतीशील व्यक्ती आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत
- ५३) मला खूपच बौद्धिक जिज्ञासा आहे.  
☒ अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५४) जर मला लोक आवडत नसतील, तर मात्त्यांना तसे कळू देतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत ☒ क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५५) मी सुसंघटीत/सुव्यवस्थित असल्याचे दिसत नाही.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५६) कधी मला जेव्हा इतके लज्जित व्हावे लागते तेव्हा इतरांचा तोंड दाखवू नये असे मला वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत
- ५७) दुसऱ्यांचा नेता बनण्यापेक्षा मी माझ्या पद्धतीने वागणे पसंद करतो.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ५८) मला बहूधा सैद्धान्तिक कल्पना/कुट प्रश्न अथवा अमूर्त कल्पनांवर विचार करणे आनंददायी वाटते.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत ☒ इ) पूर्णतः सहमत
- ५९) आवश्यक असेल तेव्हा, मला हव्या त्या पद्धतीने लोकांना हातळण्यास/वळविण्यास मी इच्छुक (सक्षम) आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ☒ ब) असहमत क) तटस्थ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत
- ६०) प्रत्येक गोष्ट करताना ती उत्तमोत्तम/उत्कृष्ट करण्याची जीद माझ्यात आहे.  
 अ) पूर्णतः असहमत ब) असहमत क) तटस्थ ☒ ड) सहमत इ) पूर्णतः सहमत

-\*-\*-\*-\*-

भावनिष्ठ धर्मा अविचलता काही पणजात दिले.



